

今年の夏は
沸とう京

**熱中症から命を守る
行動を！**

熱中症を防ぐため、エアコンを効果的に使いましょう
省エネエアコンへの買い替えで**HTT**にも取り組もう！

(電力を④へらす①つくる①ためる)

令和6年5月30日

HTT・ゼロエミッション推進協議会

今年の夏は
沸とう京

HTT
電力を
へらす
つくる
ためる
Tokyo Tokyo

デコ活
くらしの中のエコろがけ

この夏は熱中症対策を徹底しましょう！

ご家庭でできること

- ✓ エアコンの効果的な活用を！
遮光カーテンやすだれもあわせて活用を！
- ✓ 省エネ家電（エアコン等）への買替も検討を！
- ✓ 首元を冷やすためにネッククーラーや保冷剤等の活用を！



職場でできること

- ✓ 夏の働き方改革の実践を！
（テレワーク・時差勤務の拡充、クールビズの推奨など）