

2024

TOKYO「熱中症ゼロへ」アクション

熱中症に気をつけよう!

熱中症は「気づく」ことで予防できます。
「私は大丈夫」ではなく、「みんなで気をつける」ことで、熱中症ゼロにしましょう。

「水分を」



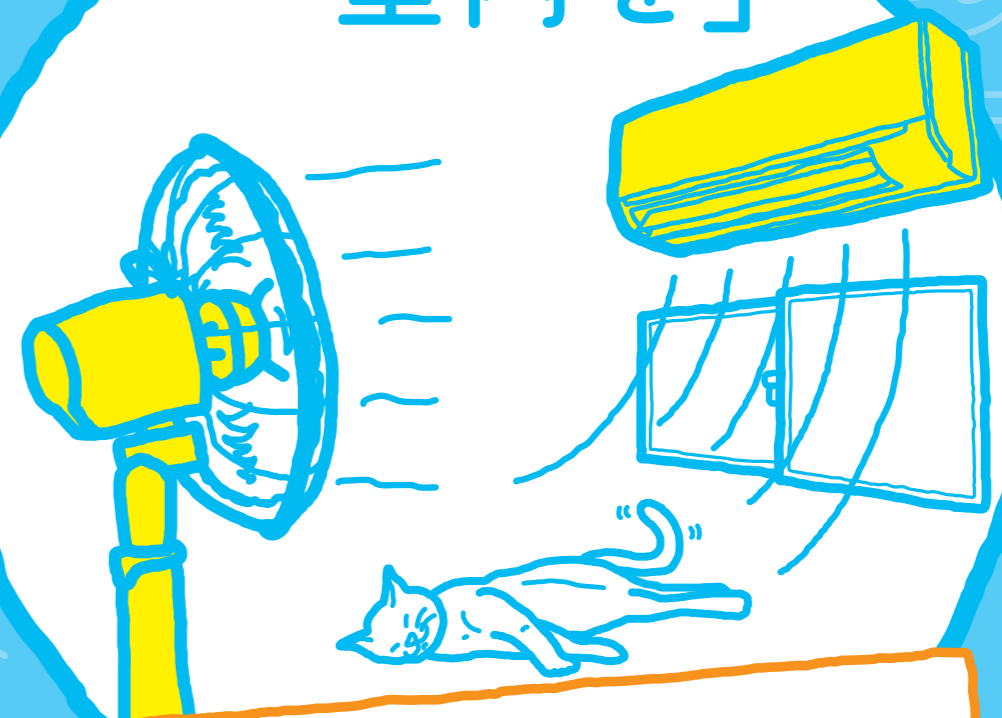
こまめにとろう

「塩分を」



ほどよく取ろう

「室内を」



すずしくしよう

「衣服を」



工夫しよう

「周りの人が」



気かけよう

「丈夫な体を」



つくろう

「睡眠環境を」



快適に保とう

「熱や日差しから」



まもろう

「休憩を」



こまめにとろう

東京都 **HTT** 電力を
へらす
つくる
ためる
TokyoTokyo

デコ活
くらしの中のエコロがけ

熱中症ゼロへ

東京都熱中症対策
ポータルサイト
はこちら



「熱中症ゼロへ」
プロジェクト公式サイト
はこちら

