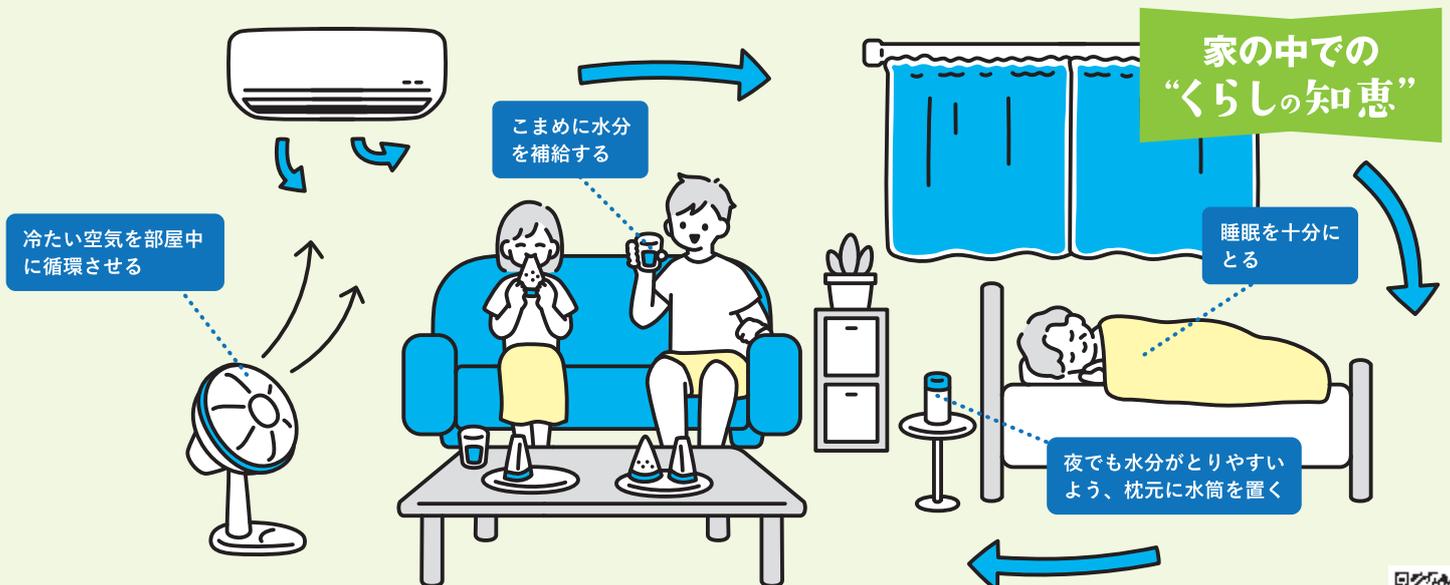


みなさまから寄せられた

# 熱中症予防

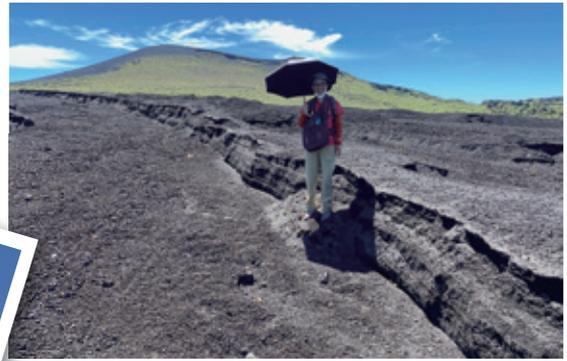
# “くらしの知恵”

東京都では、熱中症を予防するための「くらしの知恵」を募集しました。  
みなさまから寄せられた、知恵や工夫をご紹介します。



# “みんなで冷まそう 沸とう京” 「熱中症対策 くらしの知恵」大募集！

熱中症は、重症化したり、最悪の場合、命に関わることもあります。しかし、正しい対策を知っていれば防ぐことが可能です。東京都では、日常生活で簡単にできる熱中症対策を実践している事例の写真を募集しています。暑い夏をご一緒に乗り切るために、皆さまの工夫やアイデアを教えてください！



例：グリーンカーテン、暑さ対策の  
服装の工夫 など

お問い合わせ・写真の投稿は以下のフォームまでお願いいたします。

## 募集期間

令和6年9月27日（金曜日）まで

URL <https://logoform.jp/form/tmgform/597725>

※応募作品の中から選定し、順次、熱中症対策ポータルサイトやSNSで公表させていただきます。  
詳しくは、募集要領をご覧ください。

[https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/climate/heat\\_island/heatstroke](https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/climate/heat_island/heatstroke)



“熱中症”から命を守る行動を！ 一緒に熱中症対策を広めましょう！

東京都環境局気候変動対策部環境都市づくり課